BERATUNG &
PÄDAGOGIK &
PSYCHOLOGIE



Diplomlehrgang (100% Online)

Systemischer Life & Inner Work Coach

(Selbst-)Wirksam Zukunft gestalten

01.03.2027 – 29.02.2028

www.proges.at

PROGES
Wir schaffen Gesundheit
Akademie

Diplomlehrgang

Systemischer Life & Inner Work Coach

(Kursnummer 420/2068/C)

Selbstführung & Coaching mit Tiefe, Haltung und Praxis. Für Menschen, die begleiten – und wachsen wollen.

Sie möchten sich persönlich weiterentwickeln – und gleichzeitig lernen, andere Menschen mit Achtsamkeit, Präsenz und professioneller Haltung zu begleiten? Dann sind Sie im berufsbegleitenden Diplomlehrgang *Systemischer Life & Inner Work Coach* genau richtig.

Der Lehrgang führt Sie auf eine inspirierende Reise zu mehr Selbstkenntnis, innerer Klarheit und gelebter Coaching-Kompetenz. Sie entwickeln Schlüsselkompetenzen für die Zukunft: Selbstführung, empathische Kommunikation, psychosoziale Gesundheit, Resilienz und die Fähigkeit, Veränderung bewusst zu gestalten – für sich selbst und für andere.

Die Ausbildung verbindet fundierte Coaching-Kompetenz mit moderner Persönlichkeitsentwicklung, systemischem Denken, neuropsychologischer Forschung, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Embodiment, emotionaler Intelligenz und Longevity. Sie ist traumasensibel aufgebaut, wissenschaftlich fundiert und folgt einem integralen Menschenbild. Im Zentrum steht ein erweitertes Verständnis von Entwicklung: Wie Denken, Fühlen, Körperempfinden und Nervensystem ineinandergreifen. Wie Stressreaktionen, emotionale Muster und innere Anteile unser Leben prägen – und wie daraus neue Handlungsspielräume entstehen.

Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die systemisches Coaching, (Selbst-)Führung und Persönlichkeitsentwicklung fundiert erlernen und in ihrer beruflichen oder persönlichen Praxis wirksam einsetzen möchten – insbesondere an:

- Menschen in beratenden, sozialen, therapeutischen, pädagogischen oder gesundheitsbezogenen Berufen, die ihre Wirksamkeit vertiefen wollen,
- (Angehende) Psychosoziale Berater:innen, Coaches, Trainer:innen und Unternehmensberater:innen, die ganzheitlich, stress- & traumasensibel begleiten möchten,
- Führungskräfte, Teamleiter:innen und Menschen in Verantwortung, die emotionale Intelligenz, Beziehungskompetenz und kommunikative Präsenz stärken möchten,
- Menschen, die Coaching in ihr bestehendes Berufsfeld integrieren oder sich beruflich neu oder weiterentwickeln möchten,
- Menschen, die fundiertes systemisches Denken und Schlüsselkompetenzen der Zukunft stärken möchten – wie Selbstregulation, Metareflexion, Growth-Mindset, bewusste Präsenz und achtsame Beziehungsgestaltung,
- Menschen, die ihre Fähigkeit zur Selbstführung und bewusster Gestaltung von Beziehungen ausbauen möchten,
- Menschen, die ihr Leben im Einklang mit Sinn, Werten & Wirksamkeit gestalten wollen,
- Menschen, die sich nach mehr Selbstkontakt, innerer Verbindung, persönlichem Wachstum und neuen Handlungsspielräumen sehnen,
- Menschen, die Co-Kreation, Veränderungskompetenz und nachhaltige Lebensgestaltung anstreben,
- Menschen, die sich inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten wünschen und ihren Entwicklungsweg gemeinsam mit anderen gehen möchten – unterstützend, ermutigend und bereichernd.

Inhalte

Der Lehrgang SLC führt in die Tiefe: fachlich, methodisch und persönlich. Sie lernen, wie systemisches Coaching, traumasensible Begleitung, achtsame Selbstführung und innere Arbeit zusammenspielen – und wie nachhaltige Veränderung dort entsteht, wo Menschen sich sicher fühlen, sich verstanden wissen und ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen.

Der gesamte Lehrgang ist auf systemischem Denken aufgebaut – mit Fokus auf Kontextsensibilität, Beziehungsdynamik, Mehrperspektivität, ressourcenorientiertem Arbeiten und der Kunst, Veränderungsprozesse im Zusammenspiel von Mensch & Umwelt zu begleiten.

Das Curriculum verbindet fundiertes Coaching-Wissen mit einer vertieften Auseinandersetzung mit zentralen Lebensthemen und bietet somit einen doppelten Lernweg: Sie entwickeln Coaching- und Kommunikations-Kompetenz UND erforschen Ihre persönliche Entwicklung. Beide Lernfelder verbinden wir auf professionelle Weise.



1. Coaching & Selbstführung (16 Lektionen)

Alle Lektionen integrieren fundiertes Fachwissen, Übungen, praxisrelevante Coaching-Tools, Achtsamkeits- und Meditationsimpulse sowie Anleitungen zur Reflexion und Umsetzung für sich selbst, im Coaching-Prozess und zur Umsetzung in der Peergruppe. Die Themen umfassen:

- Bewusstsein, Grundhaltung & Wirkfaktoren im Coaching
- Menschenbild, Ethik & rechtliche Abgrenzung
- Auftragsklärung, Setting & Grenzen des Coaching
- Salutogenese, Wertearbeit & Selbstwirksamkeit
- Innere Überzeugungen, Super-Skills & Growth-Mindset
- Herzkohärenz, Empathie & Selbstmitgefühl
- Leaden: Präsenz, Rapport, Systemische Fragen, Zuhören & Stille
- Stationen & Elemente im Coaching-Prozess
- Systemisches Denken & Wirklichkeitskonstruktion
- Integrale Anamnese, Sinn, Visionen und Zielklarheit
- Ressourcenarbeit, Strategien & Arbeit mit systemischen Tools
- Veränderungsprozesse begleiten & validieren
- Glaubenssatzarbeit, innere Antreiber & unbewusste Blockaden
- Schattenarbeit, Widerstände & blinde Flecken
- Arbeit mit inneren Anteilen, Transaktionsanalyse & Innere Kind-Arbeit
- Rituale, Lebensübergänge, Abschied & Trauerprozesse im Coaching
- Verkörperte Veränderung: Embodiment, Resilienz, Integration & Erfolge feiern

2. Persönlichkeitsentwicklung (12 Module Menschsein)

In diesen Modulen vertiefen Sie zentrale Lebensthemen, die auch im Coaching häufig im Mittelpunkt stehen. Sie erforschen diese auf persönlicher Ebene und lernen, wie Sie daraus achtsame, authentische und wirksame Prozesse mit anderen gestalten – eingebettet in systemische Perspektiven und relevante Lebenskontexte.

💪 Körper & Gesundheit Embodiment leben, Nervensystem regulieren – Körperwahrnehmung, Stressbalance, gesunder Schlaf, Mikro-Bewegung im Alltag, Somatische Marker & Selfcare	💫 Energie & Psyche Innere Dysbalancen erkennen, Resilienz stärken – Auswirkungen von latentem Stress & Trauma-Erfahrung, Stressverarbeitung, Regulation, Yoga Nidra & emotionale Energie	🧠 Geist & Denken Neurobiolog. Perspektiven auf Intelligenz & Veränderungsfähigkeit – Epigenetik, Neuroplastizität, Frequenzen, innere Ausrichtung, Glaubenssätze & Manifestation
💭 Psyche & Gehirn Anlage & Umwelt im Zusammenspiel – neurobiologische Grundlagen, Prägungen, Sozialisation, emotionale Muster & Veränderbarkeit	🪞 Selbst & Identität Selbstkonzepte, Selbstachtung, Selbstmitgefühl – innere Anteile, Rollenbilder, Selbstkontakt, Fürsorge, emotionale Regulation, Selbstwirksamkeit	🗣️ Kommunikation Verbindung gestalten – Kraft der Worte & Wortmuster, Sprache als Wirklichkeitskonstruktion, Konfliktdynamiken, Werte & Vertrauen
🤝 Beziehungen emotionales Umfeld, Nähe & Distanz – Bindungsmuster, Verletzlichkeit, Partnerschaft, gesellschaftliche Prägungen **&** reife Beziehungsgestaltung,	🙏 Berufung & Wirken Selbstverwirklichung & Wirksamkeit – Lebensaufgabe, future work, Fülle, Wohlstand und Next-Level-Identität & berufliche Erfüllung	🚀 Flow & Kreativität Im Fluss des Lebens – Flow-Zustände, Freude, Intuition, Motivation, Neurotransmitter, Kreativität, Schaffenslust & Eigenverantwortung
💜 Sexualität & Würde Gelebte Verbindung & , Integrität – Körperwahrnehmung, Konsens, Sprache, Haltung, Heilungsprozesse & Hingabe	🌄 Essenz & Endlichkeit Was wirklich zählt – Sinnfragen, Loslassen, Tod, Trauer, Lebensübergänge & das Leben im Angesicht der Endlichkeit	🌎 Gesellschaftlicher Wandel Co-Kreation – Zukunftskompetenzen, soziale Resilienz, intergenerationale Muster & bewusste Mitgestaltung

Was Sie entwickeln – Ihre Kompetenzen

Der Lehrgang verbindet fundiertes Fachwissen, systemisches Denken, persönliche Erfahrung und professionelle Haltung. Sie entwickeln:

- **Coaching-Kompetenz & systemisches Denken:** Sie lernen, Menschen achtsam, professionell und traumasensibel zu begleiten – mit Blick auf Lebensgeschichte, Muster, Gewohnheiten und Ressourcen.
- **Selbstführung & emotionale Klarheit:** Sie lernen, sich klar zu führen, reflektiert zu handeln und auch in Stress- oder Konfliktsituationen innerlich präsent zu bleiben.
- **Praxisnähe & Methodensicherheit:** Sie erarbeiten eine vielseitig Toolbox mit klaren Prozessstrukturen, erprobten Tools, Reflexion, Peer-Coachings, Feedback und Supervision.
- **Verständnis innerer Dynamiken**: Sie entwickeln ein feines Gespür für mentale, emotionale und körperliche Prozesse, Muster & Strategien – bei sich selbst und bei anderen.
- **Beziehungs- & Kommunikationskompetenz:** Sie lernen, wie klare, achtsame Kommunikation Vertrauen fördert & Beziehungen stärkt – in beruflichen wie privaten Kontexten.
- **Arbeit mit Mustern & Blockaden** – Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit hinderlichen Glaubenssätzen, Stressmustern & inneren Antreibern – mit Fokus auf Veränderbarkeit.
- **Sinn- & Werteorientierung**: Sie begleiten Menschen dabei, ihre Werte zu erkennen, stimmig zu handeln und persönliche Potenziale in Resonanz mit Sinn zu entfalten.
- **Persönliche Reife & Resonanz:** Durch Reflexion, Selbsterfahrung, Gruppenprozesse und Feedback stärken Sie Präsenz, (Selbst-)Vertrauen und Authentizität.
- **Verständnis für Wandel & Entwicklung** – Sie verknüpfen Erkenntnisse aus Systemik, Neuro-Psychologie, Embodiment & Longevity zu einer moderne Coachingpraxis.

- Ethische Haltung & Klarheit: Sie entwickeln tiefe Verantwortung für Entwicklungsprozesse, tiefes Verständnis für Menschen und Bewusstheit für Ihre Rolle als Begleiter:in.

Dieser Lehrgang schafft Erfahrungsräume, in denen Selbstverbindung, Klarheit und Veränderung wachsen können. Im Mittelpunkt steht der Mensch – mit seinen Wunden, seiner Würde und seiner Fähigkeit zur bewussten Gestaltung.

3 Säulen für Ihre Entwicklung – Wissen, Haltung, Praxis

Diese 3 Pfeiler machen nachhaltige Veränderung möglich und durchziehen den gesamten Lehrgang:



- Fundiertes Wissen

  Sie erhalten klar aufbereitetes Fachwissen aus moderner Coaching-Praxis, Systemik, Hypnosystemik, Psychologie, Neurobiologie, Traumatologie und Longevity. Wissenschaftlich fundiert – direkt anwendbar.

- Haltung & Herzintelligenz

  Im Mittelpunkt steht Ihre innere Haltung: Achtsamkeit, Präsenz, Empathie, Werteorientierung & Offenheit – als Basis für wirksamer Begleitung und Selbstführung.

- Praktische Kompetenz

  Durch Peer-Coachings, Übungen, Selbstreflexion und Gruppenselbsterfahrung verankern Sie das Gelernte im Alltag. Sie wenden Tools konkret an, reflektieren Erfahrungen, erhalten Feedback – und entwickeln Ihre eigene Expertise.

„Wir können andere nur so weit begleiten, wie wir selbst bereit sind zu gehen. Deshalb beginnt wirksames Coaching mit der eigenen Erfahrung. Im Lehrgang erleben Sie, wie Wahrnehmung, Denken, Fühlen und Handeln zusammenwirken – und wie daraus neue Sicherheit, Präsenz und Lebendigkeit entstehen." *Gerlinde Leblhuber, Lehrgangsleitung*

Haltung & Menschenbild

Dieser Lehrgang fußt auf einem ganzheitlichen, systemisch-integralen Menschenbild. Er verbindet Ansätze aus der systemischen und der hypnosystemischen Praxis, integraler Theorie (Ken Wilber), Logotherapie (V. Frankl), Neurobiologie, Psychologie sowie traumasensiblen und neuro-integrativen Zugängen. Im Zentrum steht das Vertrauen in das menschliche Entwicklungspotenzial – auch, wenn Prägungen, Krisen oder Stillstand spürbar sind. Jeder Mensch trägt die Fähigkeit in sich, sich zu wandeln, Verantwortung zu übernehmen und ein erfülltes Leben zu gestalten. Coaching bedeutet, Menschen in diesem Prozess achtsam, klar und vertrauensvoll zu begleiten.

Der Mensch wird als sinn- und beziehungsorientiertes Wesen verstanden – mit bewussten und unbewussten Anteilen, eingebettet in soziale Kontexte. Jeder Mensch ist einzigartig: mit Geschichte, Würde und innerem Reichtum. Diese Haltung prägt den gesamten Lehrgang – in Sprache, Methodik, Beziehung und Prozessgestaltung.

Was diese Haltung ausmacht:

- **Systemisch & mit Demut:** Entwicklung entsteht im Zusammenspiel von Mensch, Beziehung & Kontext – nicht als lineares „Machen, sonders als bewusstes Mitgestalten.
- **Ganzheitlich & verkörpernd:** Körper, Geist und Emotionen wirken zusammen – Veränderung betrifft immer den ganzen Menschen, der einmalig ist.
- **Ressourcenorientiert & würdigend:** Auch Blockaden und Schutzmuster haben Funktionen – sie werden ihre Geschichte würdigend verstanden.
- **Traumasensibel & sicherheitsbasiert:** Sicherheit, Selbstbestimmung und eigenes Tempo sind Voraussetzung für tiefe Prozesse.
- **Freiheit & Verantwortung:** Selbst unter schwierigen Bedingungen bleibt die Freiheit zur inneren Haltung – Entwicklung beginnt mit bewusster Wahl.
- **Verbundenheit & Sinnorientierung:** Entwicklung gelingt dort, wo Menschen sich verbunden fühlen – mit sich selbst, dem Leben und dem Wesentlichen, das Sinn gibt.

Methoden & Umfang

Dieser Lehrgang ist vollständig online absolvierbar – ortsunabhängig, zeitlich flexibel und gleichzeitig persönlich betreut. Sie lernen, wann und wo es für Sie passt – begleitet von einer klaren Struktur, regelmäßigen Live-Terminen und einem tragfähigen Lernfeld mit anderen Teilnehmenden. Die Inhalte sind multimedial aufbereitet und über eine benutzerfreundliche Lernplattform jederzeit abrufbar – am Laptop, Tablet oder Smartphone. Sie profitieren von einer übersichtlichen Navigation, didaktisch durchdachten Lerneinheiten und der praktischen Anzeige Ihres persönlichen Lernfortschritts.

- **24/7 Zugriff auf alle Lehrgangsinhalte** – via Browser und App (auch mobil)

- **28 Module mit über 80 Stunden Videomaterial** – Fachimpulse, Umsetzung, zahlreiche Peer-Group-Einheiten; Meditationen; Workbooks, Arbeitsblätter & Coaching-Tools.
- **Freischaltung der Module alle 14 Tage** – zum strukturierten Arbeiten & Festigen
- **Workbooks zu jeder Lektion** – mit Reflexionsfragen, Übungen, konkreten Anregungen zur Umsetzung im Alltag und Anleitungen für berufliche Praxis
- **Angeleitete Peergroup-Übungseinheiten** – für gemeinsame Erfahrung, praktische Umsetzung, Reflexion, Integration & Wachsen in der Peergruppe
- **Ausgewählte Coaching-Tools** – mit Video-Anleitung & Unterlagen
- **Audios mit geführten Meditationen & Achtsamkeitsimpulsen**
- **20 Live-Online-Meetings (à 2 EH)** – ca. 14tägig jeweils von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr: Gruppenselbsterfahrung & Supervision – Raum für Übungen, Reflexion, Fallbesprechungen, Methoden, Fragen, Austausch & Präsenz
- **2 Einheiten (à 45 Min.) Einzel-Coaching** – vereinbar mit der Lehrgangsleitung
- **Multiple-Choice-Quizz** – zur Wissensfestigung & Selbstüberprüfung
- **Abschlussarbeit**: Übungsprotokolle, Abschlussreflexion (in Summe rund 30 Seiten) inkl. persönliches Live-Online Feedbackgespräch

Der Lehrgang ist auf eine Dauer von **12 Monaten** ausgelegt – genügend Zeit, um sich fundiertes Wissen anzueignen, Coaching-Methoden praxisnah zu erproben und sich selbst tiefgehend weiterzuentwickeln. Wenn Sie einen früheren Abschlusstermin anstreben, ist dies frühestens nach **10 Monaten** möglich. Sie haben aber auch nach den 12 Monaten noch weiterhin kostenlosen Zugriff auf Ihre Inhalte. Sie starten mit weniger Zeitbedarf und bauen Ihre Lernroutine Schritt für Schritt auf.

Der Gesamtumfang ist mit **705 Einheiten** berechnet (inkl. Online-Meetings, Videos, Einzelcoachings, Lern- und Übungszeiten, Übungscoachings, Abschlussarbeit, Peergruppentreffen). Das entspricht einem durchschnittlichen Gesamtaufwand von rund 13 Stunden pro Woche.

Lehrgangsleitung

Mag.ª Gerlinde Leblhuber



Dipl. Psychologische Beraterin
Unternehmensberaterin (People & Health)
Dipl. Systemische Coach
Dipl. Wirtschaftspädagogin
Zert. Life Trust Coach (EASC)
Systemische Lehrgangsleiterin & Coach-Trainerin

Gerlinde Leblhuber ist Expertin für systemisches Coaching, Selbstführung, Embodiment und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung. Sie leitet die Diplomlehrgänge „Systemischer Life & Inner Work Coach" und „Better Aging Coach" an der PROGES Akademie und begleitet seit über 25 Jahren Menschen und Organisationen durch Veränderungsprozesse.

Ihr Ansatz ist integrativ, praxisnah und traumasensibel. Sie verbindet systemisches Coaching mit psychologischer Expertise, neurowissenschaftlichem Wissen und körperorientierter Prozessbegleitung. Mit langjähriger Erfahrung in Bildung, Beratung, Führung, Gesundheitsförderung und Wissenschaft bringt sie tiefes Fachwissen in die Praxis – mit dem Ziel, innere Klarheit zu fördern und nachhaltig wirksame Veränderung zu ermöglichen.

Thematische Schwerpunkte ihrer Arbeit sind u.a.:

- Systemisches Coaching & Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstführung, Achtsamkeit, emotionale Intelligenz, Selbstwirksamkeit
- Veränderungsmanagement & Neuro-Embodied Leadership
- Autonomes Nervensystem, Gesundheit, Stress & Trauma
- Kommunikation, Interaktion & Beziehungen

- Menschliches Können vs. KI – Expertiseerwerb, Flow & Intuition
- individuelle & kollektive Resilienz

Ihr berufsbegleitendes Studium der Sozial- & Wirtschaftswissenschaften im Schwerpunkt Wirtschaftspädagogik, Psychologie, Human Ressource Management & lebenslanges Lernen bildet die akademische Grundlage ihres interdisziplinären Zugangs.

Neben ihrer Tätigkeit als Lehrgangsleiterin, Coach & Beraterin gestaltet sie Fachseminare, Workshops und Impulsvorträge. Ihr Ziel: Räume schaffen, in denen Menschen neue Perspektiven gewinnen, sich selbstwirksam entwickeln und Veränderung bewusst gestalten können – mit Tiefe, Struktur und echter Verbindung.

Persönliches: Gerlinde Leblhuber ist Mutter, lebt in einer liebevollen Partnerschaft und schätzt das Leben am Land. Die Natur ist für sie eine Kraftquelle – ein stiller Lehrer und universeller Resonanzraum für Ruhe, Entwicklung und Heilung.

Qualifikationen & Ausbildungen (Auswahl):

- Dipl. Psychologische Beraterin & Unternehmensberaterin (People & Health)
- Dipl. Wirtschaftspädagogin (Mag. rer. soc. oec.)
- Dipl. Systemische Coach & Mindset Coach
- Zert. Master Business & Life Trust Coach® (ausgebildet nach den Richtlinien EASC)
- Zert. EMDR- & Neuro-Coach (traumasensible Blockadenbearbeitung)
- Zert. Embodiment-, Resilienz- & Selbsterfahrungstrainerin
- Zert. Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (nach Rüdiger Dahlke)
- Dipl. Betriebliche Gesundheitsmanagerin
- Weiterbildungen in Gehirnforschung, Hypnosystemik, Genetik & Epigenetik, Psychosomatik, ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell), Psychotraumatologie, Mindful Self-Compassion, HRV-Messung, Burnout-Prophylaxe, Krisenintervention, Letzte Hilfe
- Lehrende an verschiedenen Hochschulen & Institutionen (u. a. FH Oberösterreich, Johannes Kepler Universität Linz)

Diplomabschluss

- Mind. 70% Anwesenheit bei den Live-Terminen und mind. 70% der Arbeitsaufgaben.
- Sie reichen eine Abschlussarbeit (Übungsprotokolle, Theorie, Abschlussreflexion) im Umfang von rund 30 Seiten ein und führen ein persönliches Feedbackgespräch mit der Lehrgangsleiterin.
- Nach positiver Beurteilung ihrer eingereichten Abschlussarbeit erhalten Sie Ihr Diplom als „Systemischer Life & Inner Work Coach".

Hinweise

Erforderlich ist eine technische Grundausstattung (Internetzugang, PC oder Tablet mit Lautsprecher, Mikrofon und Kamera).

Diese Weiterbildung berechtigt nicht zur therapeutischen Arbeit mit erkrankten Menschen. Die Tätigkeit als Coach unterliegt dem Ausbildungsvorbehaltegesetz sowie der Gewerbeordnung der Wirtschaftskammer. Dies ist bei einer freiberuflichen Tätigkeit zu berücksichtigen.
Die Berufsbezeichnung „Coach" ist in Österreich nicht gesetzlich geschützt. Das bedeutet, dass sich grundsätzlich jede*r als Coach bezeichnen darf. Die selbstständige erwerbsmäßige Ausübung von Coaching gilt als gewerbsmäßige Tätigkeit und unterliegt daher der Gewerbeordnung. Sie ist den Berufsbildern Unternehmensberatung sowie Lebens- und Sozialberatung/Psychosoziale Beratung/Psychologische Beratung vorbehalten.

Termine & Kursorte

Infoabend:	etwaige Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage
Kursort:	Lernplattform und Videokonferenz
Lehrgangsstart:	01.03.2027 (online Kick-Off Meeting um 18 Uhr)
Live-Online-Meetings:	alle 14 Tage, 18:00 – 19:30 Uhr
Einzel-Coachings:	online, individuelle Terminvereinbarung mit der Lehrgangsleiterin
Abschlussfeedback:	online, individuelle Terminvereinbarung mit Lehrgangsleiterin im Laufe des Februars 2028

Gebühr

Lehrgangsgebühr:

€ 2.090,- (inkl. 10 % USt.). Eine zinsfreie Ratenzahlung ist möglich.

! ALLES INKLUSIVE !:

Im Lehrgangspreis bereits enthalten sind

- 2 EH Einzel-Coaching oder Supervision (à 45 Min.) bei der Lehrgangsleiterin
- ein produktlebenslanger Zugriff auf die Inhalte (Videos, Audios, Workbooks)

! Frühbucherbonus !:

Bei Anmeldungen, die bis spätestens 01.12.2026 in der PROGES Akademie eingelangt sind, gibt es 100,- € Frühbucherbonus!

Alle Unterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Die Workbooks schicken wir Ihnen zum Druckkostenpreis + Portogebühr gerne zu.

Upgrade zum Diplom „Better Aging Coach“

Der Lehrgang SLC bildet gleichzeitig die zentrale inhaltliche Grundlage für den erweiterten Lehrgang **Diplom. Better Aging Coach** (BAC). Absolvieren Sie die Zusatzeinheiten „Healty Aging“, erwerben Sie damit ein **zweites Diplom** – und erweitern Ihre Kompetenzen gezielt um gesundheitsbezogenes Wissen rund um gesunde Zellalterung, Longevity, Ernährung, Bewegung, Mikronährstoffe und körperliche Vitalität im Alter.

Organisation & Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich mittels beiliegendem Anmeldeformular sowie elektronisch auf unseren Homepages www.proges.at bzw. https://gesundleben.proges.at möglich. Danach erhalten Sie die Rechnung und die Zugangsdaten zur Lernplattform per Mail zugeschickt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der PROGES Akademie: https://www.proges.at/agb-proges-akademie

Förderungen sind gemäß den persönlichen Voraussetzungen möglich. Nähere Details zu unterschiedlichen Fördermöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage unter www.proges.at/foerderungen

Ihre Ansprechpartner*innen:

Inhaltlich: Gerlinde Leblhuber, info@wundervoller-mensch.at

Organisatorisch: Stephan Dichlberger, stephan.dichlberger@proges.at
Victoria Greif, victoria.greif@proges.at

Verbindliche Anmeldung

Onlinelehrgang Dipl. System. Life & Inner Work Coach (420/2068/C)

_____

Teilnehmer*in (Vorname, Name, Titel)

_____

Geburtsdatum

_____

PLZ / Ort Straße / Hausnummer

_____

Telefonnummer

_____

E-Mail

<u>Falls Rechnungsempfänger sich von o.a. Adresse unterscheidet:</u>

_____

Rechnungsempfänger

_____

PLZ / Ort Straße / Hausnummer

- ○ Ich habe die Lehrgangsbroschüre, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Rücktrittserklärung-Belehrung der PROGES Akademie zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie ausdrücklich als Bestandteil dieses Vertrages.
- ○ Ich möchte den Newsletter der PROGES Akademie abonnieren (ca. 1x pro Monat)
- ○ Ich möchte das PROGES Bildungsprogramm per Post erhalten (1x pro Jahr)

Datum _____ Unterschrift _____

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN
STAND 1. MÄRZ 2026

Anmeldung
Die Anmeldung zu den von der PROGES Akademie veranstalteten Lehrgängen und Seminaren erfolgt schriftlich, per E-Mail: akademie@proges.at oder online über die Homepage www.proges.at. oder per Fax (Fax: +43(0)5 77 20-122).
Bei Vorträgen ist auch eine telefonische Anmeldung (05/7720-110) möglich. Anmeldungen sind in jedem Fall verbindlich.

Zu- und Absagen
PROGES versendet nach der rechtsverbindlichen Anmeldung eine Kursplatzvormerkung. Die Teilnehmer*innenzahlen in unseren Seminaren und Lehrgängen sind beschränkt, daher ist die Reihenfolge der Anmeldung für eine Teilnahme ausschlaggebend. Ist die maximale Teilnehmer*innenzahl in einem Seminar oder Lehrgang bereits erreicht, werden Sie auf der Warteliste gereiht und bei Freiwerden eines Kursplatzes umgehend verständigt.

Aufnahmevoraussetzungen für Lehrgänge:
Die genauen Voraussetzungen für die Aufnahme in einen Lehrgang sind den entsprechenden Lehrgangsbroschüren zu entnehmen. Eine definitive Aufnahme ist erst nach allfälliger Prüfung der vorliegenden Unterlagen möglich.

Die Lehrgangsleitung behält sich das Recht vor, Interessent*innen abzulehnen, auch wenn eine verbindliche schriftliche Anmeldung bereits erfolgt ist.
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie von PROGES bei Lehrgangsstart eine Rechnung inkl. Zahlschein zugesandt.
Sollte der Lehrgang abgesagt werden, erhalten Sie eine schriftliche Verständigung.

Zahlungsbedingungen
Die angegebenen Teilnahmegebühren sind mindestens vier Werktage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu entrichten.
Die Bezahlung hat nach Rechnungslegung mittels zugesandtem Zahlschein zu erfolgen oder mittels eines PROGES-Gutscheins. Bei Vorträgen ist die Eintrittsgebühr am Vortragsabend vor Beginn der Veranstaltung zu begleichen.
Die Einhaltung der vereinbarten Zahlungstermine und -modalitäten ist eine wesentliche Bedingung für eine Teilnahme an der Veranstaltung.
Bei Zahlungsverzug wird eine Mahngebühr von € 35,-- und gegebenenfalls Verzugszinsen verrechnet. Im Falle der erforderlichen Einschaltung eines Inkassobüros sind die in Verordnungsform festgelegten Inkassogebühren zu bezahlen.
Teilzahlungsvereinbarungen können getroffen werden, müssen aber schriftlich beantragt und vereinbart werden. Die letzte Rate muss vor Ende der Veranstaltung entrichtet werden.
Tritt bei vereinbarter Teil- oder Ratenzahlung ein Verzug mit auch nur einer Teilzahlung oder Rate ein, wird der gesamte aushaftende Betrag sofort zur Zahlung fällig.
PROGES behält sich das Recht vor, in Zahlungsverzug befindliche Teilnehmer*innen solange vom Besuch der Veranstaltung auszuschließen oder das Abschlusszertifikat/Diplomzeugnis einzubehalten, bis die rückständigen Entgelte, Teilzahlungen oder Raten bei PROGES eingegangen sind.
Ev. Aufenthalts- oder Verpflegungskosten sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.
Teilnehmer*innen sind für die Abwicklung von eventuellen öffentlichen Förderungen selbst verantwortlich.
Ermäßigungen können unter bestimmten Voraussetzungen gewährt werden, die entsprechenden Hinweise finden sich im jeweils gültigen Bildungsprogramm bzw. auf der Homepage www.proges.at.

Anmeldeschluss
Bei Seminaren ist der Anmeldeschluss, wenn nicht anders angegeben, jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.
Eine Seminar-Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos storniert werden.
Bei Lehrgängen ist der Anmeldeschluss 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn, Ausnahmen sind in der Lehrgangsinformation angegeben.

Rücktrittsrecht
Die Teilnehmer*innen haben als Konsumenten im Sinne des Konsumentenschutzgesetzes das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen von einem Vertrag zurückzutreten. Die Rücktrittsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Zur Wahrung der Rücktrittsfrist reicht es aus, dass die Mitteilung über die Ausübung des Rücktrittsrechts vor Ablauf der Rücktrittsfrist abgesendet wird.
Haben die Teilnehmer*innen verlangt, dass die Dienstleistungen von PROGES während der Rücktrittsfrist beginnen sollen, so haben sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem sie uns von der Ausübung des Rücktrittsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.
Teilnehmer*innen haben jedoch kein Rücktrittsrecht bei Fernabsatz oder außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen über Dienstleistungen, wenn PROGES - mit ihrer ausdrücklichen Zustimmung verbunden mit ihrer gleichzeitigen Kenntnisnahme vom Verlust des Rücktrittsrechts bei vollständiger Vertragserfüllung – noch vor Ablauf der Rücktrittsfrist mit der Ausführung der Dienstleistung begonnen hat und die Dienstleistung sodann vollständig erbracht wurde.

Stornobedingungen

Ohne Vorliegen eines nach den gesetzlichen Vorschriften zulässigen Rücktrittsgrundes können die Teilnehmer*innen vom Vertrag gegen Bezahlung einer Stornogebühr zurücktreten. Die Stornierung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen.
Bei Stornierungen berechnen wir im Regelfall eine Verwaltungsgebühr von € 98,-- (inkl. MwSt.), Ausnahmen sind in der jeweiligen Lehrgangsinformation angegeben.
Ab dem Anmeldeschluss bis zum Kursbeginn/Lehrgangsbeginn sind 50% der Seminargebühr/Lehrgangsgebühr als Stornogebühr zu entrichten.
Bei Storno am Tag des Kursbeginns/Lehrgangsbeginns oder Nicht-Erscheinen ist die gesamte Seminargebühr fällig.

Ersatzteilnehmer*innen können genannt werden. Ein/e namhaft gemachte/r Ersatzteilnehmer*in, der/die nach Prüfung der Zugangsvoraussetzungen vonseiten der Akademie zugelassen wird, und die Seminar- bzw. Lehrgangsgebühr zur Gänze bezahlt, hat eine Befreiung des Stornierenden von der Seminar- bzw. Lehrgangsgebühr zur Folge.

Anwesenheitspflicht

Bei regelmäßigem Veranstaltungsbesuch erhalten die Teilnehmer*innen eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung ist eine, wenn nicht anders angegeben, mindestens 75%ige Anwesenheit. Für Lehrgänge gelten bei Abweichungen die Bestimmungen der jeweiligen Lehrgangsbroschüre.

Veranstaltungsorganisation

PROGES behält sich das Recht vor, Seminar- und Lehrgangstermine aus wichtigen Gründen abzuändern, zu verschieben bzw. abzusagen, sofern PROGES oder ihre Mitarbeiter*innen kein grobes Verschulden trifft.
Eine entsprechende Verständigung erfolgt ehest möglich schriftlich oder telefonisch. Durch Kursabsagen, Terminverschiebungen oder Änderungen des Seminarortes entstandene Aufwendungen werden von PROGES nicht ersetzt.
PROGES behält sich zudem das Recht vor, Lehrgänge aufgrund zu geringer Teilnehmer*innenzahlen abzusagen oder in einen anderen Lehrgang mit im Wesentlichen gleichen Inhalten zu integrieren.
PROGES behält sich – im Rahmen der Zumutbarkeit – vor, aus sachlichen Gründen einen Wechsel der Referentinnen und Verschiebungen im Ablaufplan vorzunehmen.
Sollten es unvorhersehbare Umstände zur Abhaltung des Lehrgangs erforderllich machen, behält sich PROGES das Recht vor, den Lehrgang oder Teile davon online abzuhalten.
Dies begründet kein Recht auf Rücktritt und kein Recht auf Minderung der Veranstaltungsgebühr.

Datenschutz

Die von den Teilnehmer*innen elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelten personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Titel, Geburtsdatum, Firmenname, Firmenadresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Zusendeadresse und Privatadresse) werden elektronisch erfasst, gespeichert und im Zuge der PROGES- Leistungserbringung bearbeitet.
Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer*in einer Be- und Verarbeitung der persönlichen Daten seitens PROGES im Zuge der Seminarorganisation zu. Die von Ihnen übermittelten Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
Sie dienen ausschließlich PROGES-internen Zwecken, außer wenn im Zusammenhang mit der Leistungserbringung eine Übermittlung an Fördergeber bzw. Kooperationspartner, die an der Kursdurchführung mitwirken (z.B. für die Ausstellung von externen Prüfungszertifikaten) erforderlich ist.
Darüber hinaus gelten die Bestimmungen unserer Datenschutzerklärung auf der PROGES-Website.

Haftung

Lehrgänge von PROGES berechtigen Absolvent*innen im Rahmen des Gesetzes zur gewerblichen, freiberuflichen bzw. unselbständigen Tätigkeit, nicht aber zur Ausübung eines Heilberufes oder Anwendung der Heilkunde im Sinne eines Heilberufes, nicht zur psychologischen Behandlung, Psychologischen Diagnostik, Psychotherapie und nicht zur Ausübung sonstiger medizinischer Tätigkeiten.
Die aus dem Lehrgang angewendeten Kenntnisse begründen keinen Haftungsanspruch gegenüber PROGES, sofern PROGES oder ihre Mitarbeiter*innen kein grobes Verschulden trifft.
Wir weisen unsere Teilnehmer*innen ausdrücklich darauf hin, dass wir keine Aus- und Weiterbildungen anbieten, die dem Ausbildungsvorbehaltsgesetz unterliegen. Unsere nicht gesetzlich geregelten Aus- und Weiterbildungen dienen ausschließlich der persönlichen Wissenserweiterung und Gesundheitsvorsorge sowie der Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens.

Eigenverantwortung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen findet auf eigene Gefahr und eigenes Risiko statt. Jede/r Lehrgangsteilnehmer*in handelt eigenverantwortlich. Jede/r Teilnehmer*in bestätigt, dass er/sie die nötigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, welche für eine Teilnahme an einem Seminar oder eines Lehrgangs notwendig sind. Er/sie ist für alle Praxiseinheiten selbst verantwortlich.
PROGES schließt einen Ausschluss einer Teilnehmer*in aufgrund schwerer disziplinärer Vergehen oder groben Fehlverhaltens nicht aus. Im Falle eines gerechtfertigten Ausschlusses hat der/die Teilnehmer*in keinen Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftungsbegrenzung

Jede/r Teilnehmer*in übernimmt volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt und entbindet PROGES und ihre Trainer*innen von jeglicher Haftung auch für den Fall der leichten Fahrlässigkeit.

Hinweise

Das Anfertigen von Bild-, Video- und Tonaufnahmen vom Lernmaterial, vom Vortrag oder von Personen während der Veranstaltungen und Prüfungen ist ausnahmslos verboten.
Bei Veranstaltungen (Aus- und Fortbildungen, Kursen und Vorträgen) ist die Mitnahme von Hunden (oder anderen Haustieren) nicht gestattet.
Unsere Themen, insbesondere zu alternativen und umstrittenen Heilmethoden, werden im Hinblick auf Inhalt und Referent*innen so ausgewählt, dass eine möglichst kritische, breitgefächerte Auseinandersetzung mit dem Thema an sich bzw. übergeordneten Themenkreisen möglich wird. Dies führt dazu, dass dargelegte Inhalte nicht gleichermaßen die Meinung von PROGES und seiner Mitglieder widerspiegeln müssen. Alternative bzw. umstrittene Heilmethoden über die PROGES in seinen Kursen informiert, werden von den Krankenversicherungsträgern nicht bezahlt, weil die soziale Krankenversicherung grundsätzlich nur im Rahmen der Krankenbehandlung leistungszuständig ist.

Gerichtsstand

Vertragsgegenstand ist die jeweilige Lehrgangsinformation!
Falls nicht anders vereinbart gelten die Bestimmungen österreichischen materiellen Rechts ohne diejenigen Bestimmungen, die auf ausländische oder internationale Rechtsvorschriften verweisen, die in Österreich nicht kundgemacht wurden. Für sämtliche Streitigkeiten wird die ausschließliche Zuständigkeit des jeweils sachlich in Betracht kommenden Gerichtes in Linz vereinbart.

Nutzungsbedingungen für Online-Lehrgänge

Kursbeginn E-Learning-Kurse/Online-Lehrgänge/Lernplattform

E-Learning Kurse beginnen mit dem Tag der Freischaltung der jeweiligen Zugangsdaten.
Die Freischaltung der Zugangsdaten erfolgt spätestens bei Kursstart. Sollte bis dahin noch kein Zahlungseingang über den Kursbeitrag von den Teilnehmer*innen bei uns eingelangt sein, erfolgt keine Freischaltung des Kurses.
Die Zugangsdaten zur Lernplattform (Benutzername und Passwort für den Login) werden der/dem Teilnehmer*in bei Kursstart übermittelt Die Weitergabe dieser Zugangsdaten an Dritte ist untersagt.

Urheberrecht

Die Inhalte dieser Lernplattform, insbesondere sämtliche Skripten, Beiträge oder Foliensätze sind urheberrechtlich geschützt.
Die Inhalte und Informationen sind nur für die persönliche Verwendung der Teilnehmer*in zu Schulungszwecken bestimmt.
Jede weitere Nutzung, insbesondere Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung oder Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form - ist ohne ausdrückliche Zustimmung durch PROGES untersagt.
Für den Fall des Zuwiderhandelns behält sich PROGES die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen vor.

Sanktionen

Wird ein Verstoß gegen diese Nutzungsbedingungen bemerkt, so wird die/der Teilnehmer*in schriftlich abgemahnt. Bei einem wiederholten Verstoß gegen die Nutzungsbedingungen wird der/dem jeweiligen Nutzungsberechtigten ihr/sein Nutzungsrecht entzogen und ihr/sein Zugang zur Lernplattform gesperrt. Dies erfolgt unbeachtlich der Geltendmachung allfälliger weiterer rechtlicher, insbesondere Schadenersatzansprüche gegen die/den Nutzungsberechtigten. Bei einer so herbeigeführten Sperre können der/dem Teilnehmer*in keine Kurskosten rückerstattet werden.

Lizenzen und Downloads

Die Nutzung jeglicher seitens PROGES ggf. zum Download angebotenen Software unterliegt den geltenden Lizenzbedingungen des berechtigten Anbieters oder des jeweiligen Herstellers (Lizenzvertrag). Diese Bedingungen
werden mit der entsprechenden Software als Datei übertragen oder sind beim Hersteller/berechtigten Anbieter der Software auf Anforderung erhältlich. Die Software kann nicht installiert werden, ohne dass die/der Nutzer*in zuvor die Bestimmungen des Lizenzvertrages akzeptiert.

Die auf der Lernplattform zur Verfügung gestellten E-Learning-Inhalte, Software und sämtliche anderen elektronischen Schulungsunterlagen sind – soweit nicht ausdrücklich anders angegeben – ausschließlich zur privaten Nutzung und Verwendung durch die/dem Teilnehmer*in bestimmt und dürfen nur in diesem Rahmen genutzt werden.

PROGES übernimmt keine Haftung für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Benutzung der Lernplattform entstehen, wie beispielsweise durch heruntergeladene Dateien, sofern sie nicht vom PROGES grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt wurden.

Haftung

PROGES betreibt die Lernplattform nach Maßgabe der bestehenden technischen, wirtschaftlichen, betrieblichen und organisatorischen Möglichkeiten und übernimmt daher insbesondere im Hinblick auf die technischen Möglichkeiten des Internets keine Gewähr für die Verfügbarkeit, Störungsfreiheit oder den unterbrechungsfreien, jederzeit abrufbaren Betrieb der gegenständlichen Lernplattform und ihrer Inhalte.

PROGES wird stets um die raschestmögliche Beseitigung von Störungen jeglicher Art bemüht sein. PROGES ist zudem berechtigt, den Betrieb der Lernplattform in angemessener und zumutbarer Weise zu unterbrechen, soweit dies für interne Zwecke, wie beispielsweise die Wartung der Lernplattform oder die Einspeisung neuer Inhalte erforderlich ist.

Virenschutz

PROGES betreibt die Lernplattform nach dem jeweiligen aktuellen technischen Stand und ist stets bemüht, die Inhalte seiner Webpräsenz virenfrei zu halten. Aufgrund der technischen Gegebenheiten kann jedoch keine Garantie bzw. Haftung für die Virenfreiheit der Lernplattform übernommen werden. Jede/r Nutzer*in ist verpflichtet, vor Herunterladen von Informationen, Software und Dateien zum eigenen Schutz, aber auch zur Verhinderung einer Einschleusung von Viren auf die Lernplattform, für angemessene Sicherheitsvorkehrungen und den Einsatz angemessener Virenscanner bzw. sonstiger technischer Schutzvorkehrungen zu diesem Zwecken zu sorgen.

Zugriffsdauer auf die Kursinhalte

Der Zugriff auf die Lehrgangsinhalte unserer Onlineangebote ist für einen Zeitraum von 12 Monaten ab Kursbeginn garantiert. Darüber hinaus kann der Zugriff auf die Kursinhalte weiterhin gewährt werden, solange der Kurs auf der Lernplattform verfügbar ist. Wir behalten uns vor, die Verfügbarkeit der Inhalte bei einer Einstellung oder wesentlichen Änderung der Lernplattform mit einer Vorankündigungsfrist von 2 Monaten zu beenden. Teilnehmer*innen werden rechtzeitig über geplante Änderungen oder den Entfall des Zugriffs informiert. Skripte (PDFs) in der Lernplattform können während des garantierten Zugriffszeitraums heruntergeladen und zeitlich unbegrenzt genutzt werden.

Haftungsausschluss für Outdoorseminare

Alle Teilnehmer*innen sind verpflichtet, den Anweisungen des beigestellten Fachpersonals Folge zu leisten. Zum Zeitpunkt der Ausführung müssen sich alle Teilnehmer*innen in einem körperlich fitten und gesunden Allgemeinzustand befinden. Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, die Trainer*innen von eventuellen Krankheiten, Medikamenteneinfluss oder sonstigen Beeinträchtigungen, die die Konzentrationsfähigkeit hemmen können, zu unterrichten. Selbstverständlich werden diese Angaben streng vertraulich behandelt.

Bei unseren Trainings sind grundsätzlich keine Unfall- und Krankenversicherungen eingeschlossen. Auf Wunsch des Auftraggebers kann eine Unfallversicherung für die Teilnehmer*innen abgeschlossen werden. Die Kosten werden in diesem Fall an den Auftraggeber weiterverrechnet. PROGES haftet für eventuelle Schäden nur im Falle, dass uns Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen werden kann, im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften.

Druck- und Satzfehler vorbehalten.